



PASO A PASO

A CIDNY Youth Program

Un programa de *CIDNY* para jóvenes



CID-NY

Center for Independence of the Disabled, NY – Queens
137-02A Northern Blvd.
Flushing, New York 11354

www.cidny.org

646-442-1515

Funded in part by the New York Community Trust.

Paso a Paso... reach your full potential!

If you are a young adult between 18-26, you and your family can meet with bilingual counselors in a supportive environment.

Paso a Paso gives you

- Workshops about your rights as a person with a disability;
- Information on your options after high school: vocational training, day habilitation, college and other programs;
- Workshops about living independently and information on housing options;
- Help getting and keeping benefits you need;
- Help learning to advocate for yourself and opportunities to meet with other activists; and
- Access to our website and "info line" for current and vital information.

All available in Spanish.

For more information, please contact Mercedes De La Cruz at (855) 305-7016 toll free or via email at mdelacruz@cidny.org.

¡Paso a Paso... alcance su potencial máximo!

Si usted es un joven entre 18 a 26 años, usted y su familia pueden reunirse con consejeros que hablan español en un ambiente de apoyo.

Paso a Paso le da

- Talleres sobre sus derechos como persona con una discapacidad;
- Información sobre sus opciones después de la escuela secundaria: entrenamiento profesional, habilitación durante el día, la universidad y otros programas;
- Talleres sobre vivir independientemente e información sobre opciones de vivienda
- Ayuda para obtener y mantener los beneficios que usted necesita
- Ayuda para aprender a defender sus derechos y oportunidades de reunirse con otros activistas; y
- Acceso a nuestro sitio web y "Línea de Información" para obtener información actualizada y vital.

Todo disponible en español.

Para más información, favor de comunicarse con Mercedes De La Cruz al (855) 305-7016 o por correo electrónico a mdelacruz@cidny.org.